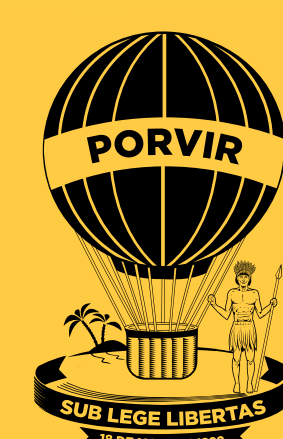


# ALMANAQUE DA SAÚDE

1ª Edição



SECRETARIA DE  
ESTADO DA SAÚDE



**SERGIPE**  
GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DE  
ESTADO DA SAÚDE



**SERGIPE**  
GOVERNO DO ESTADO



Olá!

Esta edição do **Almanaque da Saúde** é especial. Ela trata de um problema grave enfrentado por muitas crianças e adolescentes: o abuso sexual. Esse tipo de violência é uma prática que infelizmente ainda acontece em todo o Brasil. Para que a gente enfrente e supere essa grave situação, é preciso conhecer muito bem o problema.

E é aqui que entra nosso Almanaque da Saúde: ele reúne as principais informações que você precisa saber sobre o tema. A gente convocou toda a Turminha da personagem SUSy para nos ajudar nessa missão. Juntos vamos alertar crianças e adolescentes sobre abusos e ameaças e levar informação para pais, familiares e todos os agentes da rede de proteção. Afinal, combater o abuso e a exploração sexual infantil é dever de todos.

Um abraço bem apertado e boa leitura!!

**Mércia Simone Feitosa**  
Secretária de Estado da Saúde/Sergipe

#### Expediente

**Belivaldo Chagas Silva**  
Governador do Estado de Sergipe

**Eliane Aquino**  
Vice Governadora de Sergipe

**Mércia Simone Feitosa de Souza**  
Secretária de Estado da Saúde

**Walter Pinheiro**  
Superintendente Executivo da SES

**Eduardo Andrade**  
Coordenador de Comunicação da SES

**Ruan Gois**  
Projeto gráfico

**Ewerton Nunes**  
Roteiro

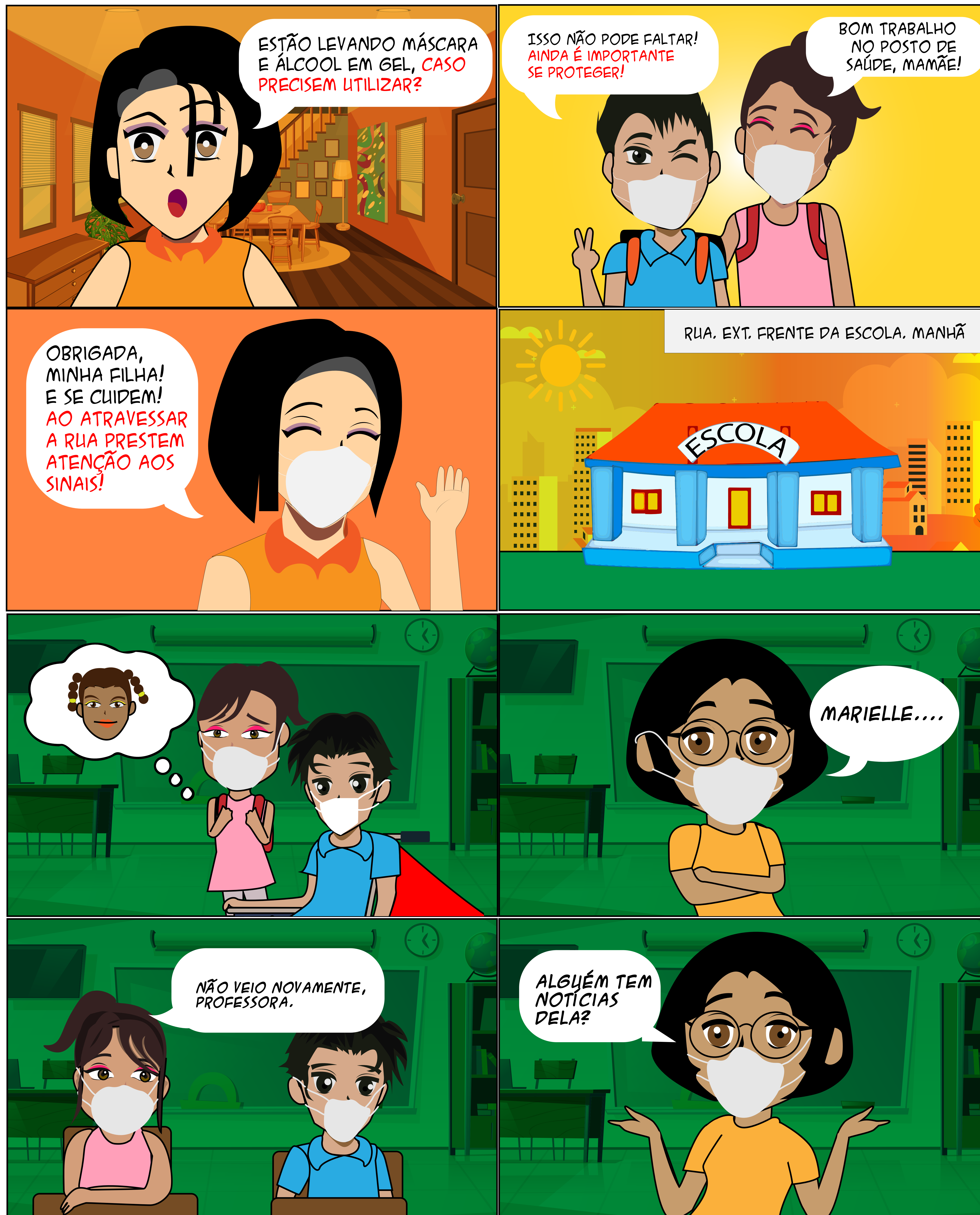
**Juliana Almeida**  
Revisão

## ALMANAQUE DA SAÚDE EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM





# ALMANAQUE DA SAÚDE EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM



# ALMANAQUE DA SAÚDE EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM





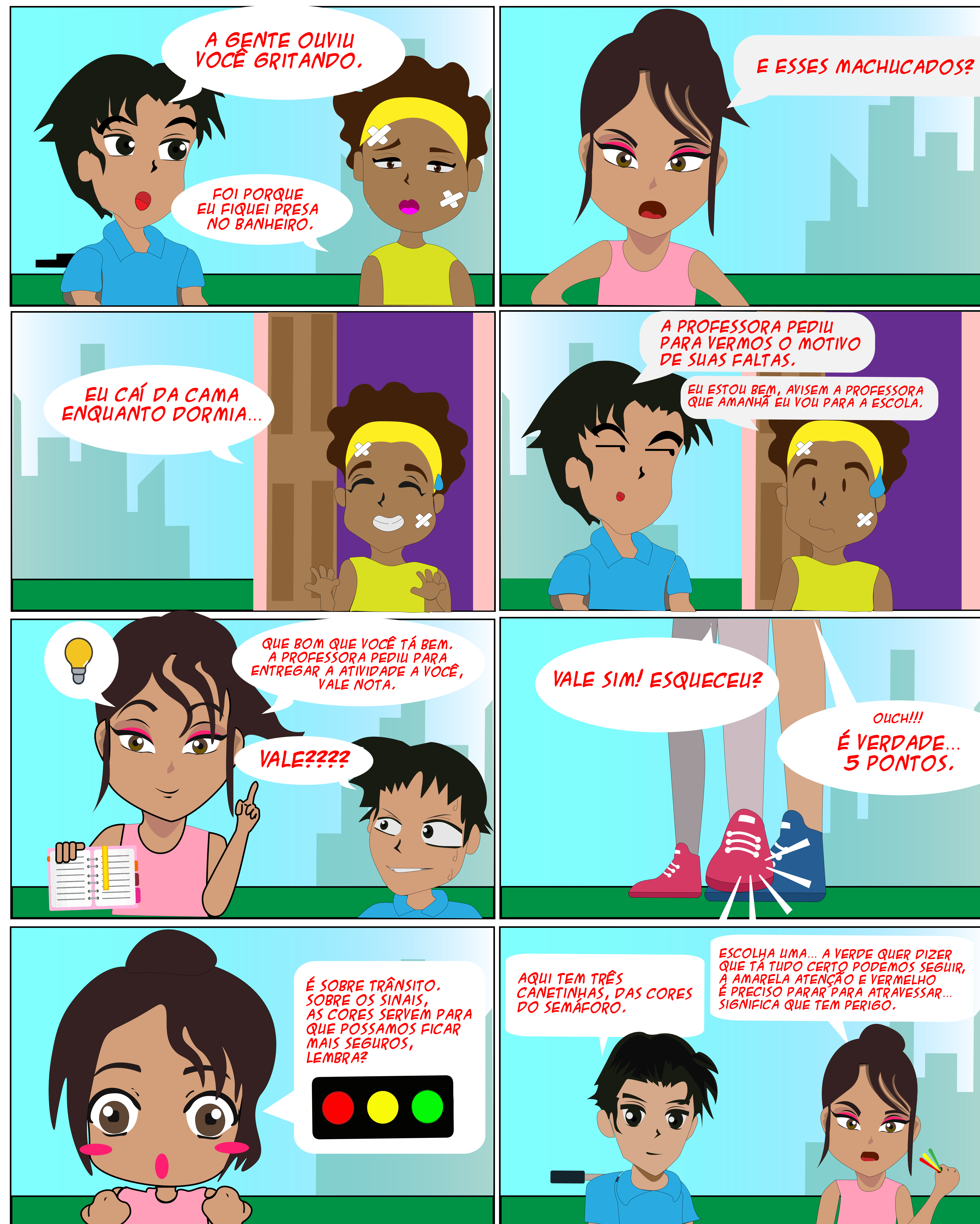
# ALMANAQUE DA SAÚDE

## EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM



# ALMANAQUE DA SAÚDE

## EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM

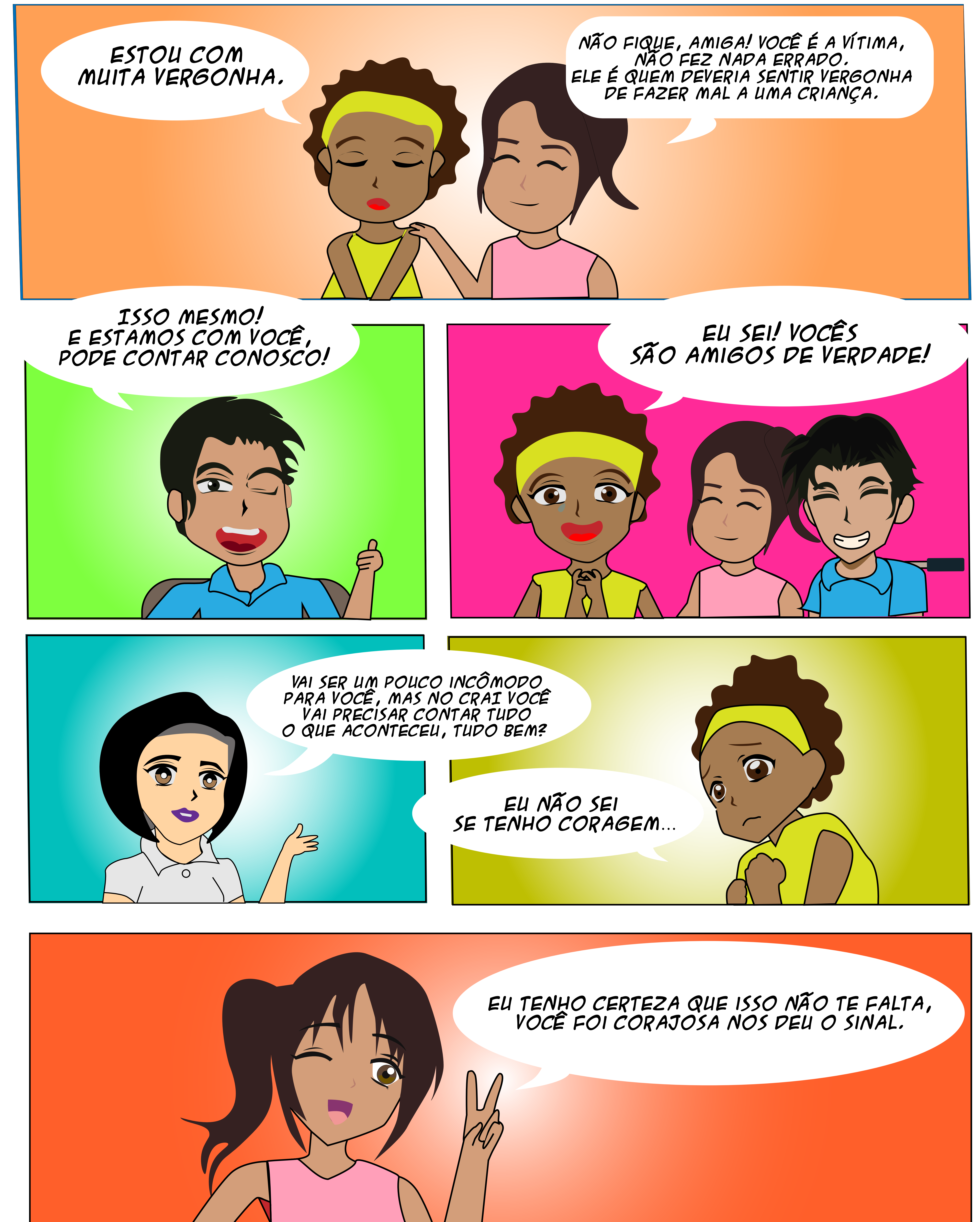




# ALMANAQUE DA SAÚDE EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM

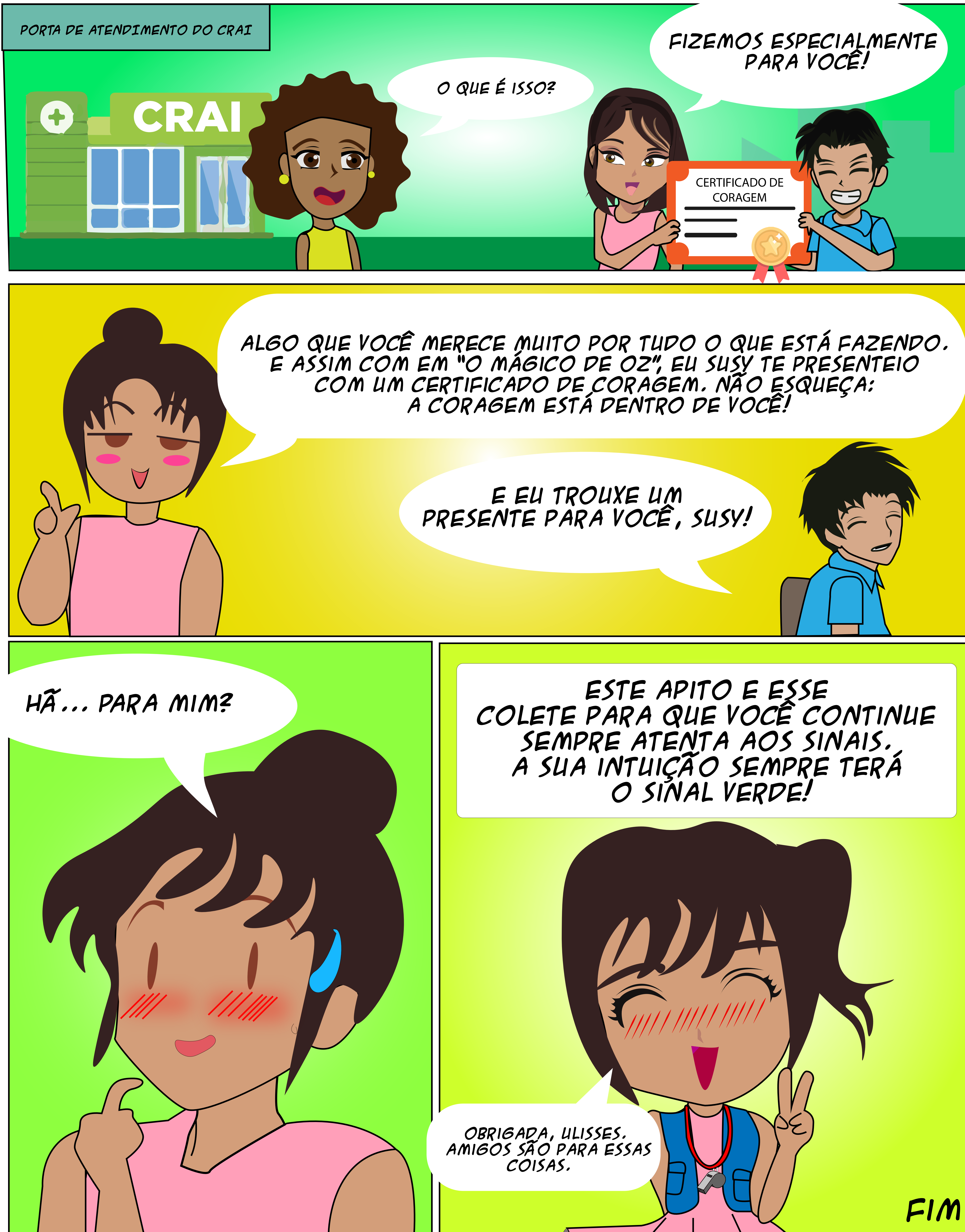


# ALMANAQUE DA SAÚDE EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM





# ALMANAQUE DA SAÚDE EPISÓDIO: CERTIFICADO DE CORAGEM



## Desafio

Que tal testar seus conhecimentos sobre violência sexual infantojuvenil?



M T I P I T I E A T T D R P K A U N  
E O S C O R A G E M O E E V P O T E  
U D Y C E K M R T A F N L E R W O H  
O E G T M W E R G L N U D O O S D N  
T T R H I E K O H I P N I H T S H A  
E Y T S A Ú D E A T O C E U E M T E  
H A B H L L C I C H I I A I Ç L A T  
O H S U H I D D S I K E T L ã S N O  
A D I R E I T O S H U M A N O S L N  
E A E N P A T L H T A T A N A O L E  
T H S I P L E T T F C N A H L T E V  
N N T H H T E L L I O F I N T L G E

CORAGEM  
DENUNCIE

DIREITOS  
HUMANOS

PROTEÇÃO  
SAÚDE

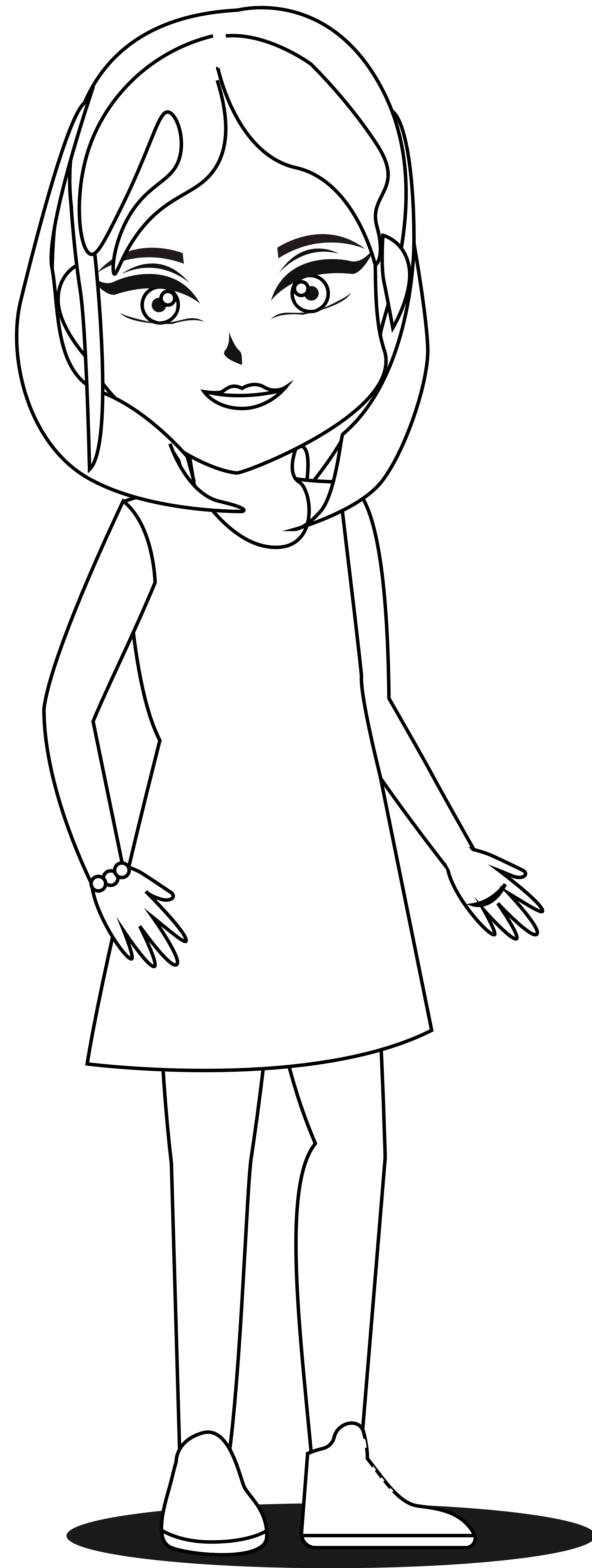
Destroque as letras abaixo e complete os quadrinhos

ODAICUD  
ÇÃOTOPRE  
TERALA  
UOABS  
ÇNRIACA  
SAINIS  
CIAFÂNNI  
OARM

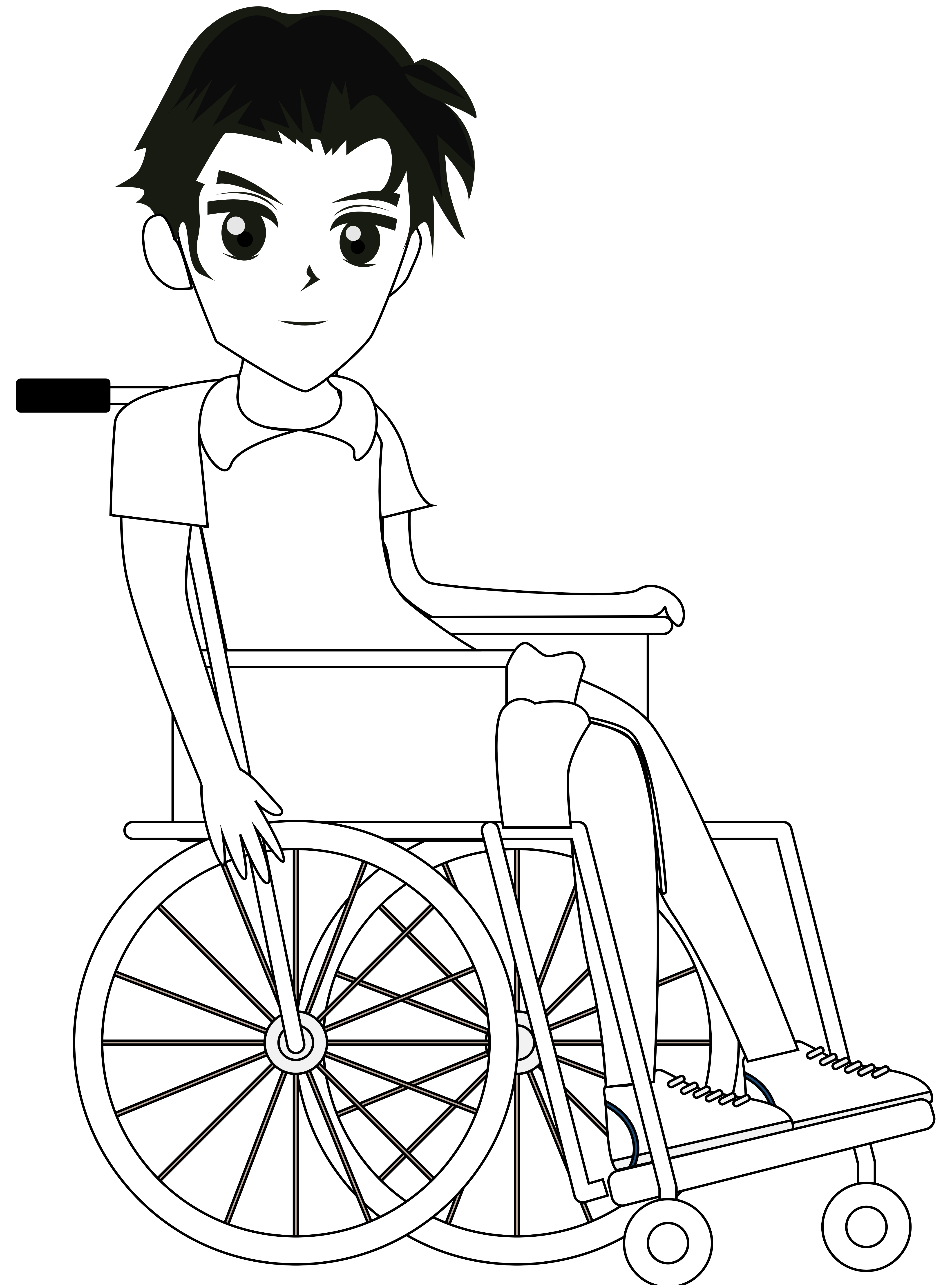





**PARA COLORIR**



**PARA COLORIR**







## 5 Passos para o enfrentamento da violência sexual infantojuvenil



### Passo 1

#### **MINIMIZE OS RISCOS**

**Fique atento a situações em que a criança está sozinha com um adulto**

- Fique de olho nas atividades de seus filhos, saiba onde e com quem estão.
- Monitore o uso da internet pela criança. Abusadores podem usar as redes sociais para atraí-la.
- Quando a criança retornar de um passeio em que você não esteve, esteja atento (a) ao seu humor, escute.



### Passo 2

#### **FALE SOBRE ISSO...**

Normalmente, as crianças mantêm o abuso em segredo. Fale abertamente sobre o problema

- O autor do abuso envergonha a criança, dizendo que foi ela quem o deixou cometer aquela violência. Ele trabalha com o medo, afirmando que, se souberem daquilo, seus pais ficarão muito bravos.
- Muitos abusadores dizem às crianças que aquela violência é um ato de carinho ou um tipo de “jogo”. Algumas são muito pequenas para compreender o que aconteceu.
- Na idade apropriada, explique à criança sobre seu corpo e sobre o que é abuso e violência sexual. Manter uma boa comunicação aumenta as chances de que ela conte, caso isso venha a ocorrer.
- Explique às crianças que um adulto não deve interagir com ela de maneira sexual, indicando as partes de seu corpo que não devem ser tocadas.



### **Passo 3**

#### **FIQUE ALERTA!**

É preciso observar o conjunto de sintomas e saber identificá-los

- Dor, inchaço, lesão ou sangramento nas áreas genitais ou anal, podendo causar dificuldade de andar ou sentar;
- Falta de controle da urina e das fezes, incontinência ou constipação intestinal;
- Mudanças súbitas e inexplicáveis no comportamento;
- Comportamento autodestrutivo ou suicida;
- Fugas frequentes de casa;
- Relacionamentos permeados de segredos;
- Interesse ou conhecimento súbito e não usual sobre questões sexuais;

### **Passo 4**

#### **NA MENOR SUSPEITA, ENTRE EM AÇÃO...** **O futuro de uma criança está em jogo**

O Estatuto da Criança e do Adolescente define que casos de violência infantojuvenil deverão ser denunciados sempre que houver qualquer suspeita.

Se preferir, leve a criança a algum centro médico ou hospitalar, pois, se observada a violência pelo profissional de saúde, ele será obrigado a fazer a denúncia.

Educadores também têm, por lei, o dever de notificar casos em que há suspeita de abuso sexual. Por isso, os profissionais dessa área precisam conhecer os sinais da violência.

Agindo na primeira suspeita, é possível proteger não um só criança, mas um tanto de outros casos que poderiam ocorrer.

#### **Onde posso fazer a denúncia ?**

##### ***DENUNCIE A VIOLÊNCIA CONTRA A CRIANÇA E O ADOLESCENTE***

A denúncia é anônima. A ligação é gratuita.

Disque 100 - Direitos Humanos Nacional  
Disque 181 - Denúncia Polícia Civil



O **Centro de Referência em Atendimento Infanto juvenil de Sergipe (CRAI/SE)**, instalado anexo a **Maternidade Nossa Senhora de Lourdes**, em Aracaju, é referência no serviço que presta acolhimento e cuidado a crianças e adolescentes vítimas de abuso sexual.

O Centro de Referência em Atendimento Infanto juvenil é uma parceria entre o Governo de Sergipe, Ministério Público Estadual (MPSE) e Ministério Público do Trabalho de Sergipe (MPT).

O novo espaço permite atendimento especializado e integral a crianças e adolescentes.

**Acesso:**

• **Demanda livre para casos agudos e/ou suspeitos**  
• **demanda agendada por telefone ou e-mail:**  
**[craio.se.mnsl@gmail.com](mailto:craio.se.mnsl@gmail.com)**

• **Funcionamento: Segunda a sexta-feira**  
• **7h às 19h.**

**Telefone: 3225-8654**

